



“Er was eens een meisje zonder smartphone...”

5 DINGEN

die je baby nooit zal kennen

1 Het avondnieuws:

Tegenwoordig is er 24 uur per dag nieuws op tv, en op je smartphone.

2 Telefoongidsen:

Waarom zou je een zwaar boek nodig hebben om iemand te vinden?

3 Faxmachines:

“Mama, zeg eens ‘e-mail’, ‘scan’ of ‘pdf’.”

4 Vergeten vrienden:

De nieuwe generatie houdt automatisch met iedereen contact via Hyves, Facebook of Twitter.

5 **Videotheek:** Reed je echt ooit ergens heen om een film te huren?

BRON: HUFFINGTON POST

ZOET & ZACHT!



VANS-FANS

Combineer ze met een broek met opgerolde pijpen en een gebreid vestje, deze Vans voor vroege stappers. €34,95, www.sneakertjes.nl



BABYZACHT

Aanraders, de producten van Babu: zacht, absorberend én mooi, ook na 50 keer wassen. *Wrap*, €24,95; *slab*, €19,95, www.littleshop.nl



LEKKER SOPPEN

Veel leuker dan die hydrofiële exemplaren en gemaakt van de zachtste badstof. *Washand*, €6,50; *handdoek*, €17,50, www.clubgeluk.nl



mama *BABY*

Door Marije Veerman (28), redacteur en mama van Kyano (2).

BABYKOKEN



Imke van Amerom en Gees van Asperen geven workshops ‘Babycooking’, waarin je vers en snel leert koken voor je baby.

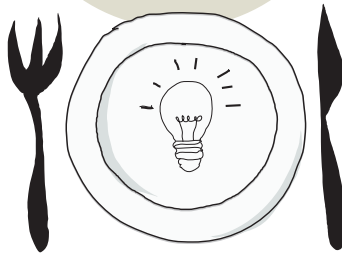
Wat leer je precies? “Je krijgt informatie over de eerste hap en gaat de keuken in om een voorraad babyhappen te maken die je mee naar huis neemt. Ook geven we tips hoe je voor jezelf en je baby lekker kunt koken en hoe je dat combineert met een volle agenda.”

Tijpe van de sluier? “Zorg voor een slimme voorraad pasta, rijst, couscous, tomatensaus en verse kruiden, en houdbare groenten als aardappelen, wortel en knolselderij.

En natuurlijk een goede stapel bakjes om in te vriezen.” www.babycooking.nl

Recept idee:

“Geroosterde venkel met tomaat uit de oven. Serveer dit voor je baby met een beetje rijstbloem en voor jezelf met romige risotto en gebakken kalfsvlees.”



COLUMN MOUNIRA

Mounira Hadj Mansour (25), Marjana in *SpangaS*, is net bevallen van zoon Noah.



Het is zo ver, ik voelde een wee. Ik ren gauw naar boven, want ik wil er tiptop uitzien op deze bijzondere dag. Snel douchen, scheren, insmeren, waterproof make-up en parfum op. Daarna trek ik mijn klaargelegde bevalingsjurkje aan en style mijn haar. De verloskundige zegt dat ik moet bellen als de weeën regelmatig zijn en langer aanhouden. Ik begin een taart te bakken. Nadat we taart hebben gegeten, heel veel afleveringen van *Friends* hebben gekeken en de hond naar mams hebben gebracht, gaan we maar naar bed. 's Nachts mogen we eindelijk naar het ziekenhuis. Daar aangekomen is er niets meer over van mijn tiptopactie. Mijn make-up is uitgelopen en mijn haar zit *sloppy*. Erger nog: de pijn is killing! Bij elke perswee moet ik harder en langer doorpersen. Ik smee om een ruggenprik, een knip, een vacuümpomp, een keizersnede. Maar nee hoor, ze zien het hoofdje al dus ik moet écht even doorzetten. Dan het moment dat mijn zontje op mijn buik wordt gelegd: onbeschrijflijk. Ik kijk hem aan, de tijd staat stil. Nooit eerder voelde ik zo veel liefde door me heen stromen. Ik geef hem aan z'n vader met de woorden: “Dit is Noah”. Mijn man is ook geëmotioneerd, wil Noah niet loslaten. Maar het moet: de baby moet gecontroleerd en ik gehecht. Daarna maken we onze eerste foto met z'n drietjes. Ik zie er niet meer zo *fabulous* uit. Dat geeft niets: ons mannetje is het stralende middelpunt.